



S 焼肉RAIの
冷やし中華

750円(税込)

※+100円でご飯orおにぎり2個orキムチ付
夏の暑い時期にぴったりな冷やし中華♪昼ランチ限定で提供致しますので是非、涼みに来てくださいね! (焼肉RAI ☎0986-77-8685 | 14p掲載)

F あしたもの
ミックスフライ弁当

650円(税込)

チキン南蛮、えびフライ、カレーコロッケ、ゆで卵(塩味)、ナポリタン、ポテトサラダ、漬物

お子様が大好きなおかず盛りだくさん!ボリューム満点なお弁当になっております!数量限定ですので、事前にご予約のうえ、お越しください。(あしたも ☎0986-77-9075 | 10p掲載)



1日6食
限定

G cafe rest Cuentaの
夏野菜の冷製パスタ2種

①冷やしトマトの冷製パスタプレート
1,780円(税込)

②真ダコと自家製塩レモンの冷製パスタプレート
1,820円(税込)

※平日(火～金曜)限定!!ランチは、サラダ、スープ付のサービスメニューとなります。

自家栽培の夏野菜をたっぷり使用した夏季限定の冷製パスタ2種。「自家製カッテージチーズや冷やしトマトが入ったピリカラトマトソースのパスタ」と「真ダコと自家製塩レモンソースのパスタ」です。彩り鮮やかでさっぱりとしたパスタをどうぞ! (cafe rest Cuenta ☎0986-77-6120 | 10p掲載)



1日各8食
限定

5 中華料理 銅の
フリクリセット

1,380円(税込)

冷菜麺、ミニ炒飯、キムチ付

あっさりとした塩ベースの冷たいスープとシャキシャキ野菜の冷たいラーメンの冷菜麺+当店人気の炒飯とキムチの付いたお得なセットです! (中華料理 銅 ☎0986-80-3561 | 11p掲載)



1日10食
限定

祝 20th ANNIVERSARY フリクリ 20 周年 コラボ MENU

20店による、オリジナルMENU
おかげさまでフリクリ20周年!各フリクリだけの各店オリジナルMENU期間限定のお得なMENUとなっております
飲食店さんのご協力のもと、Uを考案していただきましたよ!!いるのでぜひ味わってみてね♪

ここだけのご飯MENU!

1 食楽笑 ふくよひの
2品選べる♡
フリクリコラボランチ

1,500円(税込)

※8月1日(金)～9月末日まで
あれも食べたいけどこっちも気になる…。そんなあなたのためのスペシャルコラボ企画!!人気の4種のおかずから2品選べちゃいます♡幅広い世代に人気のふくよしさん。この機会にぜひ足を運んでみませんか? (食楽笑 ふくよし ☎0986-77-5722 | 17p掲載)

●デミチーズハンバーグ ●塩こうじから揚げ、
●梅と大葉の魚フライ&エビフライ ●サクサクチキン南蛮
上記から2種+デザート1品+ドリンクバー付き



2 Sports Dining
Vamos!の
レタス巻き

600円(税込)

※火、金曜限定
レタスのシャキシャキ感とえびの甘みを、自家製タルタルが包み込みます!!一度は食べてほしい一品です! (Sports Dining Vamos! ☎0986-51-8615 | 17p掲載)



3 浅草やの
麻婆豆腐定食
(フリクリコラボver)

990円(税込)

※辛さは無料で自由に調整できます。(ランチのみ)
※8月末まで!!月、水、木、金曜のみランチ限定
この度、フリクリ20周年コラボということで、当店人気!期間限定!麻婆豆腐定食を復刻致しました。アツアツ、うまうま!なので、フリクリ20周年にピッタリ!!8月末(月、水、木、金曜のランチのみ)までの限定となります♪ぜひご来店お待ちしております! (浅草や ☎080-8854-7831 | 13p掲載)



4 とり喜多の
地頭鶏の鶏ごぼろバター釜飯

1,280円(税込)

※平日限定!ファーストオーダーでのご注文のみ

柔らかく歯ごたえがある旨みたっぷりの肉質の地頭鶏を使った、とり喜多オリジナル釜飯!1人前ずつお客様の目の前で炊くので、バターの香りが食欲をそそります!炊きあがりに20分程度お時間をいただきます。(とり喜多 ☎050-8883-8610 | 11p掲載)



1日5食
限定



16 隠・炭火焼工房 轍の
カルビ三種の食べ比べ
1,100 円 (税込)

カルビ、上カルビ、中落ちカルビの食べ比べメニュー。肉の旨み、柔らかさ、希少度、それぞれ違うカルビを炭火で炙ってお召し上がりください。(隠・炭火焼工房 轍 ☎0986-57-7329 | 12p掲載)



18 居酒屋 楽笑の
8月限定おまかせコース
(フリクリver) 4,000 円 (税込)

地鶏のタタキ、豚タン塩焼き、串カツと野菜サラダ、豚味噌炒め、かもロース、フリクリ限定(新玉ねぎ、ピーマン、にんにくの天ぷら)、ウインナー、おにぎり、エビチリ、さば塩焼、いかバター(居酒屋 楽笑 ☎0986-24-0118 | 14p掲載)

15 和食道 まるとみの
鰻の柳川風煮込み
2,300 円 (税込)

※前日迄の要予約
 こだわりのいりこ出汁と国産の鰻で日本酒が進みます!!ここでしか味わえない一品!是非ご賞味ください!!(和食道 まるとみ ☎0986-77-8975 | 16p掲載)



17 Dining セセあぎの
アボカドとクリームチーズのコロッケ
700 円 (税込)

アボカドをペーストし、じゃがいもと混ぜ合わせ、濃厚なクリームチーズを包んでじっくりと揚げた一風変わったコロッケです!是非ご賞味ください!!(Dining セセあぎ ☎0986-23-7772 | 14p掲載)

数量限定



クセになる居酒屋MENU!

9 お茶の間 ひよっこの
タッサムギョプサル
1,280 円 (税込)

赤身中心のうま味のつまったお肉のコスパコース!!キムチの三種盛、サラダ、牛タン(トッピング3種盛付)、メイン、焼野菜盛、牛ハラミ、宮崎牛ランプステーキ、イチボステーキ、本日一品(鶏肉等日替り)、ホルモン等日替り、ごはん、みそ汁付(炭火焼肉 大翔 ☎0986-36-7700 | 15p掲載)

10 炭火焼肉 大翔の
フリクリ×大翔コラボ赤身コース
3,980 円 (税込)

※前日迄の要予約、大人4名様以上限定



12 やきとり居酒屋 神楽の
エビマヨチーズ春巻き
990 円 (税込)

外は黄金色にパリッと揚げ、中にはチーズとプリプリのエビ。衣の香ばしさとエビマヨのソースは、お酒にも相性抜群!!一度味わえばやみつきになること間違いなし!!(やきとり居酒屋 神楽 ☎080-7212-5812 | 12p掲載)



14 炙りや かつみの
生ビールに合うおつまみセット
1,500 円 (税込)

炭火もも焼、鶏なんこつ、枝豆
 暑い夏には生ビール!!生ビールにはおつまみセット!!生ビールを頼むなら、お供にしたいセットになっています!!(炙りや かつみ ☎0986-25-2232 | 16p掲載)

20周年
コラボ
MENU

11 焼肉みひろ 牟田町・広原店の
フリクリ20周年
コラボ三種盛り
4,940 円 (税込)

人気のハラミ(100g)、塩タン(100g)、牛赤身(100g)のボリューム満点の贅沢な三種盛りです。人気メニューの為、売り切れの際はご了承ください。事前予約も承ります。(焼肉みひろ 牟田町店 ☎0986-25-0129 | 16p掲載 / 焼肉みひろ 広原店 ☎0986-26-4129 | 17p掲載)

※写真はイメージです。
 ※焼肉みひろ 牟田町・広原店でご注文いただけます。
 ※提供期間/〜8月31日(日)まで



13 億万長者 都北店の
フリクリ限定だれやめセット
660 円 (税込)

おまかせ串揚げ3本、えだまめ、生ビールorハイボール
 ※1名様につき1回のみオーダー可

億万長者の串揚げがセットになって、お得になりました!暑い夏を当店でお得に乗り切ろう!!(億万長者 都北店 ☎0986-38-7771 | 11p掲載)



今日は酔いたい!ドリンクMENU!

19 Bar B-three.の
あの夏のシリーズ

①あま〜い思い出(フリクリver)
 ②大切な思い出(フリクリver)

①パッションフルーツの甘みの後に、マンゴーの風味香る、まさしく昔のあま〜い青春を思い出すような女性向けカクテル。②一口目にジンの風味を感じつつ、徐々に抹茶の味を感じる大人なカクテル。期間中通常飲み放題メニューに仲間入り!(Bar B-three ☎090-4584-9293 | 12p掲載)

8月!コラボ期間限定

20 Game&Anime Bar B-Dashの
フリクリオリジナルカクテル

①愛久愛海(アクアマリン)
 ②瑠美衣(ルビー)
 ③フェルン

①双子の兄をイメージした青いカクテル。②双子の妹をイメージした赤いカクテル。③魔法スキルに長けた某チームのまどめ役をイメージした紫のカクテル。飲み放題メニューの一部です。(Game&Anime Bar B-Dash ☎080-8741-1907 | 13p掲載)

